

23.03-27.03
26.10-30.10

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні Вченої ради
Уманського державного
педагогічного університету
імені Павла Тичини
Заступник голови
Вченої ради
Андрій ГЕДЗИК



ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Розробник (розробники)	Маслюк Руслан Вадимович, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики спорту
Тема (найменування)	Розвиток фізичної підготовленості молоді за допомогою новітніх технологій.
Мета	Підвищення методичного та практичного рівнів професійної компетентності вчителів фізичної культури відповідно до концептуальних засад Нової української школи, вимог чинного Державного стандарту базової та повної загальної освіти, типових освітніх програм, запитів громадянського суспільства, установ і закладів освіти, освітніх потреб споживачів освітніх послуг. Визначення сучасних шляхів, методів і технологій формування загальнокультурних і професійних компетенцій вчителів фізичної культури у НУШ
Напрямок	Інноваційні методи навчання у вивченні фізичної культури.
Зміст	Нормативно правова база НУШ. Нова українська школа, якою вона має бути. Вплив фізичної культури на академічну успішність. Інноваційні види спорту в новій українській школі: корфбол, флорбол, бадмінтон, регбі 5. Фрізбі, петанк, чирлідінг на уроках фізичної культури. Програма уроків з фізичної культури в НУШ. Нова модель фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи закладів загальної середньої освіти від «Junior» до здорового способу життя.

	Зміни в діяльності закладів загальної середньої освіти у зв'язку із впровадженням нової модельної програми з фізичної культури.
Обсяг (тривалість)	1 кредит ЄКТС/30 годин
Форма (форми підвищення кваліфікації)	Очна-заочна /дистанційна
Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться	<p>Загальні: розширювати руховий досвід для вдосконалення навичок життєва необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності; формувати ціннісні орієнтації щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя; формувати практичні навички для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку; розширювати функціональні можливості організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей.</p> <p>Фахові: здатність змістовно організувати дозвілля дітей та підлітків; здатність до загальної орієнтації у застосуванні основних теоретичних положень та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності; здатність задовольняти особистісні потреби дитини в процесі фізкультурної діяльності та досягти індивідуалізації навчання; здатність реалізації принципу розвиваючого навчання, забезпечення гнучкості та можливості до нововведень; здатність використовувати здоров'язберігаючі технології фізичної культури.</p>
Розподіл годин за видами діяльності (консультація, аудиторна, практична, самостійна і контрольна робота тощо)	Аудиторна робота – 20 год., Самостійна робота, фахове тестування – 10 год.
Особа (особи), які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне (вчене звання), місце та (або) досвід роботи тощо)	Початковий рівень (короткий цикл) вищої освіти; перший (бакалаврський) рівень вищої освіти; другий (магістерський) рівень вищої освіти; третій (освітньо-науковий) рівень вищої освіти.

	<p>Кваліфікаційні категорії: «спеціаліст», «спеціаліст II кваліфікаційної категорії», «спеціаліст I кваліфікаційної категорії», «спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії»; педагогічне звання: старший вчитель, вчитель-методист.</p> <p>Місце роботи: заклади загальної середньої освіти, заклади професійно-технічної освіти, заклади фахової передвищої освіти, заклади вищої освіти</p> <p>Досвід роботи (не обов'язково)</p>
Строки виконання програми	1 тиждень
Місце виконання програми (за місцем знаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та /або за місцезнаходженням замовника тощо)	Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини вул. Садова, 2, м. Умань, Черкаська обл.
Очікувані результати навчання	<p>Забезпечує засвоєння теоретичних засад методики навчання фізичної культури на основі компетентнісного підходу до побудови його змісту, психодідактичних засад знань в умовах Нової української школи;</p> <p>Вміє проводити заняття за програмою Нової української школи;</p> <p>розробляє перспективні та оперативні плани і програми конкретних занять, організація та проведення масових фізкультурних заходів та спортивних змагань;</p> <p>застосовує алгоритмізовані елементи педагогічних технологій та формує творче ставлення до їх впровадження.</p>
Вартість	Відповідно до кошторису
Графік освітнього процесу	<p>23.03.26 – 27.03.26</p> <p>Аудиторна робота - 23.03.26, 27.03.26</p> <p>Самостійна робота, фахове тестування – 24.03.26 – 26.03.26</p> <p>26.10.26 – 30.10.26</p> <p>Аудиторна робота - 26.10.26, 30.10.26</p> <p>Самостійна робота, фахове тестування – 27.10.26 – 29.10.26</p>
Мінімальна та максимальна кількість осіб в групі	Мінімальна – 5 осіб, максимальна – 30 осіб.
Академічні, професійні можливості за результатами опанування програми	Виконання додаткових посадових обов'язків. Вміння комплексно застосовувати знання основних завдань та принципів організації занять з фізичної культури в НУШ, специфіки змісту, форм і методів роботи вчителя фізичної культури; методику організації позакласної роботи та

	додаткової освіти школярів.
Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу	Створення умов для залучення слухачів курсів у подальшому в тренінгах, семінарах та ін.
Додаткові послуги (організація, трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю)	Проживання в гуртожитку (вартість – 75 грн. доба) Навчальні корпуси обладнані пандусами, функціонують спеціалізовані санітарно-гігієнічні кімнати у відповідності до вимог доступності та Універсального дизайну. Корпуси обладнані табличками шрифтом Брайля із кабінетів, приміщень. В аудиторіях передбачені робочі столи для осіб, які пересуваються на візку та рельєфні фізичні карти півкуль. В університеті люди мають зручний доступ до бібліотеки, навчальні лабораторії, гуртожитки, їдальні.
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат встановленого зразка

В.о. декана факультету фізичного виховання

Галина БЕЗВЕРХНЯ

СХВАЛЕНО

Науково-методичною комісією
факультету фізичного виховання

Голова науково-методичної комісії ФФВ

 Тетяна ОСАДЧЕНКО
Протокол № 2 від 08.10.2025 року

